



PLANOWE PRZYJĘCIE W CELU WYKONANIA OPERACJI

Jak przygotować się do pobytu w szpitalu i zabiegu operacyjnego?

Wszyscy pacjenci zgłaszający się do szpitala na zabieg operacyjny proszeni są o przestrzeganie następujących zasad:

1. Pacjent powinien przybyć do szpitala w dniu i o godzinie wyznaczonej w trakcie wizyty kwalifikacyjnej.
2. Należy być na czczo.
3. Należy wyleczyć wszystkie stany zapalne w jamie ustnej, usunąć kamień nazębny.
4. Jeżeli na kilka dni przed zabiegiem lub w dniu zabiegu chory zauważy u siebie objawy infekcji ogólnej (podwyższona temperatura ciała, złe samopoczucie, kaszel, ból gardła, biegunka, wymioty) lub miejscowej (zmiany zapalne lub ropne na skórze – nie tylko okolicy planowanej do zabiegu) należy o tym niezwłocznie poinformować lekarza prowadzącego lub pielęgniarkę. W Planowej Izbie Przyjęć będzie od Państwa zebrany krótki wywiad na ten temat.
5. Osobom niezaszczepionym przeciw WZW B (żółtacze zakaźnej typu B) zalecane jest wykonanie pełnego szczepienia przeciwko tej chorobie.
6. W przypadku osób palących papierosy wskazane jest ograniczenie liczby wypalanych papierosów lub zaprzestanie palenia na 6 – 8 tygodni przed planowanym zabiegiem (nikotyna zaburza proces gojenia rany!!!).
7. Osoby z zaburzeniami odżywiania (otyłość, niedożywienie) powinny zastosować się do zaleceń lekarza kwalifikującego do zabiegu.
8. Osoby chorujące na cukrzycę powinny szczególnie zadbać przed przyjściem do szpitala o utrzymanie prawidłowego poziomu cukru we krwi.
9. Pacjenci przyjmujący leki przeciwkrzepliwe lub przeciwplytkowe powinni poinformować o tym lekarza, który wyjaśni, jak je stosować w okresie przed operacją.
10. Nie należy usuwać owłosienia w domu.
11. W przeddzień operacji wieczorem oraz w dniu zabiegu rano otrzymają Państwo preparat antyseptyczny, którym należy umyć ciało, a w szczególności okolice ciała, która będzie operowana oraz pachy pachwiny, fałdy skórne, pępek. Do każdej kąpieli należy używać nowej gąbki/myjki lub do umycia użyć ręki. Po każdej kąpieli należy osuszyć ciało czystym, nowym ręcznikiem i założyć nową, czystą bieliznę/piżamę.
12. Przed przewiezieniem na Blok Operacyjny otrzymają Państwo preparat, którym należy wypłukać usta.
13. W pierwszych dobach pooperacyjnych liczba odwiedzających Państwa bliskich powinna być jak najmniejsza. W salach pooperacyjnych może przebywać tylko jedna osoba odwiedzająca. W czasie pobytu w szpitalu nie powinny Państwa odwiedzać osoby chore (katar, kaszel, gorączka, biegunka).
14. Nie należy samodzielnie manipulować przy ranie (dotykać, pokazywać innym, odklejać plastra, itp.).
15. Tak szybko, jak tylko samopoczucie Państwa na to pozwoli należy wziąć prysznic całego ciała (najlepiej w ciągu 24 godzin od zabiegu). W trakcie kąpieli i po należy przestrzegać zaleceń zawartych w punkcie 10 odnośnie sposobu mycia ciała, zmiany bielizny, ręczników. Chęć kąpieli należy zgłosić pielęgniarce/położnej, która udzieli Państwu informacji jak postępować z raną.

16. Jeżeli zauważą Państwo, że pościel na łóżku jest zabrudzona (krew, mocz, itp.) należy poinformować personel oddziału (zmiana pościeli).

17. W dniu zabiegu dodatkowo należy:

- nie nakładać na skórę kremów, balsamów, dezodorantów ani perfum.
- obciąć krótko paznokcie, usunąć lakier, tipsy, zdjąć biżuterię (w tym wszystkie kołczyki: uszy, pępek, itd.)

Przestrzeganie powyższych wskazówek przyczyni się do zmniejszenia ryzyka zakażenia miejsca operowanego!!!

Do szpitala należy zabrać ze sobą:

- skierowanie do szpitala,
- dowód osobisty,
- dokument potwierdzający grupę krwi,
- w przypadku osób pracujących – dane pracodawcy, w tym NIP – w przypadku konieczności wystawienia zwolnienia lekarskiego
- znać lub mieć zapisane dane kontaktowe osoby uprawnionej do uzyskiwania informacji o zdrowiu Pani/Pana – imię i nazwisko, nr telefonu, adres zamieszkania
- wszystkie posiadane wyniki badań, zdjęcia RTG, rezonansu magnetycznego lub tomografii komputerowej, karty wypisu ze szpitala, konsultacje lekarskie
- dokładny spis przyjmowanych leków (lub oryginalne opakowania leków) – nazwa, dawka, sposób przyjmowania
- osobiste przybory toaletowe (nieużywaną myjkę lub gąbkę), pantofle domowe, klapki pod prysznic piżam (przynajmniej dwa komplety), szlafrok, wygodne ubranie bawełniane np. dres, bieliznę osobistą, ręczniki (min.4 - duże i małe) - do osuszenia ciała po każdej kąpieli chory powinien używać czystego ręcznika kąpielowego,
- przybory toaletowe (mydło, szampon, szczotkę i pastę do zębów, dezodorant, grzebień, przybory do golenia itd.)

Co można jeszcze zabrać na oddział szpitalny?

- sztućce, kubek, wodę mineralną niegazowaną, środki higieny osobistej(podpaski)

Wszystkie przybory należy zapakować w torbę, która zmieści się w szafce przyłóżkowej.